NOTEBOOK

دورة فهم الشخصية

خالد الحداد



دورة فهم الشخصية

مكونات الحلقة الاولي :

تكوين الشخصية ـ ١٢ مكون للشخصية لو معرفتش تتصرف فيهم قبل سن ٢١ مش هتعرف تعدلهم ..

التعريف العملي لكلمة شخصيه

وهي مجموعه افكار ومشاعر التي تميز شخص محدد وتستمر معه وتؤدي لسلوكيات متكرره او متشابهه من الافعال او ردود الافعال تجاه المواقف المختلفه

خير دليل علي سلوك قادم هو سلوك سابق متكرر

لاثبات اي صفه لابد من ٣ امثلة تفصيلية اماكن اشخاص واحداث

شبه علماء النفس الشخصية الانسانيه بجبل الثلج جزء ظاهر والاغلب مختفي تحت المياة

ف تتكون الشخصية ؟(جبل الجليد الإنساني)

السلوك

18 سنه

المشاعر

الأفكار

القناعات

القيم

قبل سن ١٣ سنه

عشان تكشف التجارب السابقه لاي انسان بتجيب منه معلومات اختصارها star

s situation
t task
a action
r results

لكل مهاره ع الاقل تجيب نجمتين او تلاته كده تقدر تكشف الماضي بتاع اي شخص .

الحاجات اللي تسبب تغيير بعد ال ٢١ لازم يكون حدث حياتي جلل زي تغيير كبير زي السجن الانقلاب السفر وغيره الاسلام بالنسبه للصحابه بعد سن كبير

معني كلمة قيم (values) وهي ما يثمنه الانسان كالمال والضمير والانجاز كالأنا الامة الاسرة الحق المنصب المهنة

بعد سن ال١٨

